Stimmwerk ist eine
Schule für Stimme
Sprache und Gesang

STIMMWERK

Seminarinformationen

SOUVERÄN AUFTRETEN UND WIRKUNGSVOLL PRÄSENTIEREN

Auftrittskompetenz verbessern und erweitern

Führungskräfte und Projektverantwortliche müssen Arbeitsergebnisse sowie Informationen anschaulich vermitteln können. Das Seminar «Souverän auftreten und wirkungsvoll präsentieren» verleiht Sicherheit und Selbstbewusstsein in der Vorbereitung und Durchführung von Kurzreferaten.

Ana Djordjevic Stimm- und Sprechtrainerin, Kommunikationscoach **www.stimmwerk.ch**

SOUVERÄN AUFTRETEN UND WIRKUNGSVOLL PRÄSENTIEREN

Auftritt und Stimme

Sie erlangen ein Bewusstsein über die eigene Kommunikation und Wirkung, gewinnen Spontanität und Sicherheit in der freien Rede und lernen Strategien kennen, die gegen Lampenfieber helfen. Stimme und Körper setzen Sie gekonnt ein.

Schwerpunkte

- Auftrittskompetenz-Training, Fokus und Präsenz
- Dynamisches Sprechen und anschauliches Referieren/Erzählen
- Atemtechnik und Stimmschulung
- Wirkung nonverbaler Kommunikation/selbstsicheres Auftreten
- Umgang mit Lampenfieber
- Einschliesslich Stegreif-Übungen, freie Rede, eigener Diskurs und Techniken zur Vorbereitung: Stichworte, Clustering, Schreibdenken, Visualisierung, Struktur und Dramaturgie.

Abschlusskompetenzen

Die Teilnehmenden

- erweitern Selbstkompetenzen im Auftritt;
- verbessern ihre verbale Ausdrucksfähigkeit;
- üben sich im Aufbau motivierender und überzeugender Argumentationen;
- erlernen und üben verschiedene Präsentationstechniken;
- lernen, richtig zu atmen, frei und wirkungsvoll zu sprechen;
- erlangen Stabilität im Umgang mit Stress, Aufregung und Lampenfieber;
- gewinnen ihr Gegenüber für sich mit Kraft und Ausdruck in der Stimme.

Zielgruppe

Das Seminar richtet sich an Personen, die regelmässig Kurzvorträge halten müssen, etwas gegen Lampenfieber tun wollen und ihre Auftrittskompetenz verbessern möchten.

Kursdauer und Kurszeiten

Der Kurs findet an drei Tagen statt und umfasst 12 Lektionen zu je 45 Minuten.
Freitag, 2.4., Samstag, 3.4. und Samstag, 10.4.2027
jeweils von 17.15 – 20.45 Uhr und von 9.45 – 13.15 Uhr

Seminarleitung

Ana Djordjevic, Stimm- und Sprechtrainerin, Kommunikationscoach

Kosten

CHF 650.- inkl. Kursunterlagen

Ort

Stimmwerk, Roseneggweg 7, 8866 Ziegelbrücke

Information und Anmeldung

Stimmwerk, T +41 79 744 27 57, ana@stimmwerk.ch