Stimmwerk ist eine
Schule für Stimme
Sprache und Gesang

STIMMWERK

Kursinformationen

SICHER UND MÜHELOS SPRECHEN

Stimmlicher Ausdruck in der Kommunikation
Stimm- und Sprechtraining

Präsenzkurs Basis

Ana Djordjevic Dipl. Sängerin Stimm- und Sprechtrainerin **www.stimmwerk.ch**

SICHER UND MÜHELOS SPRECHEN

Basis Intensivkurs: Stimm- und Sprechtraining

«Wie trainieren wir leise Stimmen lauter, hohe Stimmen tiefer, heisere oder raue Stimmen klarer und voller?»

Inhalt

Die bewusst erlebbare Ruheatmung schafft Ordnung im Denken, Klarheit im Handeln und Sicherheit im Sprechen. Sie führt direkt zu einer natürlichen, ökonomischen Sprechatmung und fördert den Redefluss; eine Grundvoraussetzung für ein wirksames Stimm- und Sprechtraining.

Dabei unterstützen dich gezielte Atemübungen kombiniert mit Körperwahrnehmungs- und Dehnungsübungen. Du erweiterst deine Resonanzräume durch stimmbildnerische Übungen und kannst so dein stimmliches Potential neu erfassen, die Tonlage und den Klang positiv beeinflussen. Du verbesserst deine Artikulationsfähigkeit, die Lautstärke und das Sprechtempo. Du lernst mit deiner Stimme wirksam aufzutreten und ausdauernd zu sprechen. Diese Erfahrungswerte ermöglichen dir eine freie Kommunikation unter gleichwertigen Gesprächspartnern, denn du vermittelst Selbstbewusstheit sowohl durch den Augenkontakt als auch durch eine aufrechte Körperhaltung. Mithilfe von strukturierten Textwiedergaben und Kurzreden rundest du das Ganze ab und übst dich auf dem Gebiet der Redekunst und der wirkungsvollen Kommunikation.

Ziele

Du kannst deine Stimme auch bei größeren Belastungen bestmöglich gebrauchen und stimmlich-sprecherische Mittel einsetzen, welche die Wirkung deines eigenen Auftritts erhöhen. Du sprichst nicht einfach nur ausatmend, sondern nutzt den Atem als Energiequelle für deine Aussage. Du hinderst die im Stimmorgan stattfindenden Vorgänge nicht und kannst dich auf deine sichere und klare Artikulation verlassen. Du förderst die Selbstregulation der Stimme, sprichst klang- und nicht druckorientiert!

Zielpublikum

Das Angebot richtet sich an alle, die gehaltvoll und wohlklingend kommunizieren wollen: an Personen, die in internationalen Organisationen, Behörden, Spitälern, Schulen, in Wissenschaft und Technik, Medien, Wirtschaft, Politik und so weiter tätig sind.

Kursdauer und Kurszeiten

Der Kurs findet an drei Vormittagen statt und umfasst 12 Lektionen zu je 45 Minuten.
Freitag, 19., 26. Februar und 12. März 2027
Jeweils von 9.15-12.45 Uhr

Kursleitung

Ana Djordjevic, Stimm- und Sprechtrainerin, Sängerin

Kurskosten

CHF 680.- inkl. Kursunterlagen

Teilnehmerzahl

Bis 5 Teilnehmende pro Kurs

Kursort

Jenny Areal, Roseneggweg 7, 8866 Ziegelbrücke

Information und Anmeldung

Stimmwerk, T +41 79 744 27 57, ana@stimmwerk.ch