Stimmwerk ist eine
Schule für Stimme
Sprache und Gesang

STIMMWERK

Kursinformationen

SICHER AUFTRETEN MIT STIMME

Basis-Onlinekurs Stimm- und Sprechtraining
Atemtechnik, Stimmbildung und Stimmpflege

Dieser Kurs findet als Online-Kurs in Zoom statt.
Technische Voraussetzung: PC oder Laptop, stabile Internetverbindung, Kopfhörer, internes Mikrofon sowie Kamera.

Dieser Kurs kann auch als Auffrischungs- oder Vertiefungskurs besucht werden.

Ana Djordjevic Dipl. Sängerin Stimm- und Sprechtrainerin **www.stimmwerk.ch**

SICHER AUFTRETEN MIT STIMME

Basis-Onlinekurs Stimm- und Sprechtraining: Atemtechnik, Stimmbildung und Stimmpflege

«Sich mit der eigenen Stimme als Ausdrucksmittel weiterentwickeln.»

Inhalte

Sich Gehör verschaffen und positiver Sprechausdruck:
Sie lernen die ökonomische Sprechatmung im Sitzen und Stehen kennen (Ruheatmung versus Sprechatmung), verbessern den Redefluss und gestalten angemessen Ihre Lautstärke. Sie erzeugen durch adäquate Pausen Spannung und können die Aufmerksamkeit bis zum Schluss halten. (Stimme und Atmung)

Wohlklingende Stimme, Kräftigung der Stimme und positive Wahrnehmung der Stimme:
Sie erweitern Ihre Resonanzräume durch stimmbildnerische Übungen wie Summen, Seufzen und Vokalatmen, sprechen mit dynamisch-klangvoller Stimme, können jederzeit Ihre persönliche und dabei angenehme Tonlage abrufen, Ihre Stimme bei Bedarf anheben und senken. (Stimme und Phonation)

Verbesserung der Ausdruckskraft:
Sie setzen gekonnt Akzente, sprechen betont und aussagekräftig. Durch den Einsatz sprecherischer Mittel und Definieren sinnvoller Wortgruppen strukturieren und rhythmisieren Sie Ihre Sprache, Ihren Vortrag und Rede besser und gewinnen so die Aufmerksamkeit Ihrer Zuhörer und Zuhörerinnen. (Stimme und Artikulation)

Ziele

Sie können Ihre Stimme auch bei größeren Belastungen bestmöglich gebrauchen und stimmlich-sprecherische Mittel einsetzen, welche die Wirkung Ihres eigenen Auftritts erhöhen. Sie sprechen nicht einfach nur ausatmend, sondern nutzen den Atem als Kraftquelle für Ihre Aussage. Sie hindern die im Stimmorgan stattfindenden Vorgänge nicht und können sich auf Ihre sichere und klare Artikulation verlassen. Sie fördern die Selbstregulation der Stimme, sprechen klang- und nicht druckorientiert!

Zielpublikum

Das Angebot richtet sich an alle, die gehaltvoll und wohlklingend kommunizieren wollen: an Personen, die in internationalen Organisationen, Behörden, Spitälern, Schulen, in Wissenschaft und Technik, Medien, Wirtschaft, Politik und so weiter tätig sind.

Kursdauer und Kurszeiten

Der Kurs findet an drei Tagen per Zoom statt und umfasst 9 Lektionen zu je 45 Minuten.
Montag und Freitag über Mittag, 11.15 – 13.45 Uhr
4. Januar, 8. Januar und 11. Januar 2027

Kurskosten

3 bis 5 Teilnehmende: CHF 480.- inkl. Kursunterlagen (in digitaler Form)
2 Teilnehmende: CHF 500.- inkl. Kursunterlagen (in digitaler Form)

Teilnehmerzahl

Kleingruppenkurs: 3 bis 5 Teilnehmende

Kursleitung

Ana Djordjevic, Stimm- und Sprechtrainerin, Sängerin

Information

Stimmwerk, T +41 79 744 27 57, ana@stimmwerk.ch